

# Naturopatia e Cure Termali



*Imparare prendendoci cura di noi stessi.*



www.isenro.it

**ISENRÒ**

Istituto Superiore Europeo  
di Naturopatia e Reflessologia Olistica

## Sant'Omobono Terme (Bg) - Villa delle Ortensie

14 e 15 aprile 2007

A G E N D A

### Sabato 14 aprile

- ore 09:30 Sedrina (Bg) - Ritrovo presso la sezione locale della scuola Isenró. Introduzione alle due giornate di stage presso le Terme. Segue trasferimento a Sant'Omobono.
- ore 14:00 Visita di idoneità e inizio terapie.
- ore 14:30 **Bagno vapore** con getto, **Tisana**, **Riposo con sudorazione** (lenzuolo spagnolo).
- ore 17:30 **Inalazioni vapore**, **Docce nasali** con acqua sulfurea.
- ore 19:30 **Percorso flebologico**.
- ore 20:30 Cena
- ore 22:00 Serata di confronto sulle esperienze terapeutiche.
- ... Pernottamento presso Villa delle Ortensie.

### Domenica 15 aprile

- ore 07:00 **Cura idropinica** con acqua sulfurea.
- ore 08:00 Colazione.
- ore 08:30 **Applicazione compresse** di fiori ed erbe su colonna vertebrale, **Fango ventrale** (con tinture madri), (continua: **lenzuolo spagnolo** o mummia).
- ore 11:00 **Lezione teorica**  
Naturopatia e Cure Termali  
relatore: dott. **Oreste Zoldan**,  
Direttore Sanitario  
di Villa delle Ortensie
- ore 13:00 Pranzo
- ore 15:00 **Bagni di contrasto** braccia o gambe, **Semicupio alternato** (freddo/caldo) con decotti.
- ore 19:00 Chiusura lavori e consegna degli attestati con crediti formativi.

#### SEGRETERIA CORSI

Via Duca d'Aosta, 50 - 34170 Gorizia  
Tel. e Fax 0481 536 232 - (340 2914048)  
E-mail: isenro@email.it