



**ASSn6**  
FRIULI  
OCCIDENTALE

# INFLUENZA PANDEMICA E VACCINO ANTINFLUENZALE PANDEMICO



# INFLUENZA PANDEMICA

## • COS'È

L'influenza è una malattia respiratoria acuta, altamente contagiosa, causata dal virus influenzale. Le persone infette diffondono il virus da 1 giorno prima della comparsa dei sintomi e fino a 7 giorni dopo.

L'influenza pandemica è un tipo di influenza che si verifica con frequenza di qualche decennio e si diffonde rapidamente in tutto il mondo. I sintomi dell'influenza pandemica sono simili a quelli della comune influenza, anche se possono essere più gravi.

## • COME SI PRENDE

L'influenza viene trasmessa:

- per via respiratoria attraverso le goccioline di saliva e con le secrezioni respiratorie,
- toccando oggetti e superfici contaminati (telefono, maniglie,...) e quindi portando le mani agli occhi e bocca,
- bevendo dallo stesso bicchiere, con un bacio, etc.

## • CHE FARE PER EVITARE IL CONTAGIO

- lavare spesso le mani con acqua e sapone o detergere con detergenti a base di amuchina o alcol,
- coprire con un fazzoletto di carta naso e bocca quando si starnutisce o tossisce e gettarlo nella spazzatura,
- in caso di influenza rimanere a casa e limitare anche i contatti con i familiari,
- se ci si ammala non andare al lavoro o a scuola e limitare il contatto con altre persone,
- evitare di toccarsi occhi, naso e bocca.

# VITA IL VACCINO

Il vaccino funziona stimolando il sistema immunitario a produrre anticorpi contro la malattia. Il vaccino viene iniettato per via intramuscolare.

Il vaccino è particolarmente indicato per:

- personale dei servizi pubblici essenziali (personale di assistenza sanitaria, forze dell'ordine, servizi di supporto logistico e organizzativo, etc.)
- persone, in particolare bambini d'età superiore a 6 mesi, che presentano un rischio più elevato di complicanze dell'influenza per la presenza di alcune patologie di base: malattie croniche (apparato cardio-circolatorio, respiratorio, renale, malattie degli organi emopoietici, diabete, grave obesità, etc.)
- donne al 2°- 3° trimestre di gravidanza.

**Calendario vaccinale:** negli adulti e nei bambini con più di 9 anni è prevista la somministrazione di un'unica dose di vaccino, mentre nei bambini sotto i 9 anni è attualmente prevista una seconda dose di vaccino, dopo un intervallo di almeno 3 settimane.

La somministrazione del vaccino antinfluenzale stagionale deve essere distanziata da quello pandemico di almeno 3 settimane (ASS n°6 - Friuli Occidentale).

## **Controindicazioni:**

- precedente reazione allergica improvvisa con pericolo di vita a qualsiasi componente del vaccino (thiomersal, sodio cloruro, potassio cloruro, potassio fosfato monobasico, sodio fosfato dibasico diidrato, magnesio cloruro esaidrato, calcio cloruro diidrato, sodio citrato, acido citrico, acqua per preparazioni iniettabili) oppure a qualsiasi eccipiente che potrebbe essere presente sotto forma di tracce (proteine di uova o di pollo, ovalbumina, formaldeide, kanamicina e neomicina solfato o cetiltrimetilammonio bromuro (CTAB),
- presenza di grave infezione accompagnata da febbre alta (oltre 38°C). In tale evenienza, la vaccinazione va effettuata dopo il miglioramento clinico o la guarigione. Infezioni minori come, ad esempio, il raffreddore, non rappresentano una controindicazione.
- La vaccinazione di bambini di età inferiore a 6 mesi non viene attualmente raccomandata.

**Effetti Collaterali:** Come tutti i medicinali, questo vaccino può causare effetti indesiderati, sebbene non tutte le persone li manifestino. Gli effetti indesiderati sono generalmente simili a quelli associati alla somministrazione di vaccini influenzali stagionali.

Reazioni indesiderate comuni (più di 1 persona su 10) sono arrossamento, gonfiore o dolore nel sito di iniezione, lividi o indurimento della pelle in corrispondenza del sito di iniezione, febbre, stato di indisposizione generale, stanchezza, mal di testa, incremento della sudorazione, brividi, sintomi simili a quelli dell'influenza, dolore a livello di muscoli e articolazioni.

Questi effetti indesiderati scompaiono generalmente entro 1-2 giorni senza trattamento.

Nei bambini di età compresa tra 6 e 36 mesi, possono anche verificarsi irritabilità, pianti insoliti, sonnolenza, diarrea e cambiamenti nelle abitudini alimentari.

Non sono comuni reazioni generalizzate della pelle, inclusa l'orticaria. Rare sono le reazioni allergiche che comportano un calo pericoloso di pressione arteriosa che, se non trattate, possono anche causare shock. Molto rare sono le vasculiti, i disturbi neurologici (encefalomielite, neurite, sindrome di Guillain-Barré).

# ASPETTI ORGANIZZATIVI

**La vaccinazione verrà effettuata ESCLUSIVAMENTE  
previo appuntamento telefonico al numero dedicato: 0434.369700**

Il numero sarà attivo dal lunedì al venerdì con il seguente orario:  
**mattina dalle 9.00 alle 12.30; pomeriggio dalle 13.30 alle 16.00**

Telefonando a tale numero sarà, inoltre, possibile avere informazioni generali sull'influenza pandemica e la relativa vaccinazione.

Una volta fissato l'appuntamento, sarà possibile effettuare la vaccinazione presso uno dei seguenti ambulatori vaccinali territoriali:

**PORDENONE**, località Torre, Via Piave, n. 54

**PORDENONE**, Via Montereale, n. 28

**SPIILIMBERGO**, Via Raffello, n. 1

**MANIAGO**, Via Unità d'Italia, n. 7

**AZZANO DECIMO**, Via 25 Aprile, n. 40

**SAN VITO AL TAGLIAMENTO**, P.le Linteris, n. 4

**SACILE**, Via Ettoreo, n. 4

Si evidenzia che, per motivi legati alla disponibilità di vaccino, gli appuntamenti verranno dati seguendo determinati criteri di priorità, come indicato di seguito:

## **1° gruppo**

- Operatori delle strutture pubbliche e private del Sistema Sanitario Regionale
- Personale convenzionato (Medici di medicina Generale, Pediatri di Libera Scelta, Medici di continuità assistenziale, Specialisti)
- Operatori delle strutture residenziali e semiresidenziali per anziani, disabili, tossicodipendenti
- Operatori delle farmacie pubbliche e private
- Donne gravide al 2° e 3° trimestre, donne che hanno partorito da meno di 6 mesi
- Bambini e ragazzi con fattori di rischio tra i 6 mesi e i 17 anni

## **2° gruppo**

- Adulti di età inferiore ai 65 anni con patologie croniche.

Successivamente si procederà con la vaccinazione delle persone appartenenti alle seguenti categorie:

Donatori di sangue, Forze dell'ordine (Polizia di Stato, Carabinieri, Guardie carcerarie, Guardia di Finanza, Vigili del fuoco, Protezione civile, Energia, rifiuti, acquedotti e reti di distribuzione, reti informatiche/telecomunicazioni, Trasporti pubblici e controlli del traffico aereo, Insegnanti, Poste, tutte le categorie di servizi essenziali di cui alla circolare ministeriale del 14/10/2009).